

# Parafia Rzymskokatolicka Matki Bożej Królowej Polski Our Lady Queen of Poland Roman Catholic Parish

MISJONARZE OBLACI MARYI NIEPOKALANEJ / MISSIONARY OBLATES OF MARY IMMACULATE  
O. Maciej Pajak OMI – proboszcz e-mail: maciej.pajak@caedm.ca

## Kancelaria Parafialna Office Hours

Poniedziałek: Nieczynne  
Monday: Closed

Wtorek/Tuesday:  
9.00-14.30

Środa/Wednesday:  
11.00-18.30

Czwartek/Thursday:  
9.00-12.00

Piątek/Friday:  
9.00-14.30

Phone: 780-439-8800  
www.mbkp.com



## Siedemnasta Niedziela w ciągu roku

***Bóg jest w swoim świętym mieszkaniu, Bóg dom gotuje dla opuszczonych, On sam swojemu ludowi daje potęgę i siłę.***

***I Czytanie 1 Krl 3,5.7-12  
II Czytanie Rz 8,28-30***

***Ewangelia Mt 13,44-52***

***30 lipca 2023***

*Modlitwa Salomona o mądrość  
Bóg przeznaczył nas, abyśmy byli  
podobni do Jego syna  
Przypowieść o skarbie, o perle i o sieci*

***R 33 Nr.30***

## Przemienienie Pańskie

***W jaśniejącym obłoku ukazał się Duch Święty i odezwał  
Głos Ojca: To jest mój syn umiłowany, w którym mam  
Upodobanie, Jego słuchajcie.***

***I Czytanie Dn 7,9-10.13-14 Szata Jego była biała jak śnieg  
II Czytanie 2 P 1,16-19 Słyszeliśmy, jak ten głos doszedł z nieba  
Ewangelia Mt 17,1-9 Twarz Jego zajaśniała jak słońce***

***6 sierpnia 2023***

***R 33 Nr.31***

## ADORACJA NAJŚWIĘTSZEGO SAKRAMENTU

Adoracja Najświętszego Sakramentu w naszej parafii w każdy wtorek od godziny 18:00 oraz czwartek od godziny 9:00 (godzinę przed Mszą Świętą).

**Adoration of the Blessed Sacrament in our parish every Tuesday from 18:00 and Thursday from 9:00 (an hour before the Holy Mass).**

## SAKRAMENT CHRZTU ŚWIĘTEGO / BAPTISM

Należy zgłaszać miesiąc wcześniej. Obowiązuje przygotowanie do chrztu.

**Contact the office one month before the planned baptism.**

## KATECHEZA PRZEDCHRZCIELNA / BAPTISM CLASS

W pierwszą sobotę miesiąca po mszy św. Wieczornej. Obecność rodziców i chrzestnych obowiązkowa.

**Baptism class on first Saturday of the month after mass, parents and godparents must attend.**

## SAKRAMENT POJEDNANIA SACRAMENT OF RECONCILIATION

Przed każdą Mszą Świętą.  
**Before every Mass.**

## SAKRAMENT MAŁŻEŃSTWA SACRAMENT OF MARRIAGE

Należy zgłaszać 6 miesięcy przed datą ślubu. Obowiązuje kurs przedmałżeński.

**Please contact the parish office 6 months before marriage. A pre-marriage course is obligatory.**

## SAKRAMENT CHORYCH SACRAMENT OF THE SICK

Księdza można wezwać o każdej porze. Regularne odwiedziny chorych odbywają się w pierwsze piątki miesiąca i po wcześniejszym uzgodnieniu z księdzem. Osoby pragnące być odwiedzone przez kapłana, proszone są o kontakt z biurem parafialnym.

**If you need a priest to serve you with the sacrament of the sick, please call any time.**

## KATECHIZACJA / RELIGION CLASSES POZWÓLCIE DZIECIOM PRZYCHODZIĆ DO MNIE

Zajęcia katechetyczne są prowadzone od października do maja w sobotę o 12:15

**Religion classes are on Saturdays at 12:15p.m.**

**NIEDZIELA / SUNDAY 30.07.2023**

- 9:00 Śp. rodziców Adama i Franciszki oraz zmarłych z rodziny Rojek  
11:15 † Stanisław Matys

**WTOREK / TUESDAY 01.08.2023**

- 18:00 **Adoracja Najświętszego Sakramentu**  
19:00 † Helen Sałacki w rocznicę śmierci i zmarłych z rodzin Dudek i Dzieciuch

**ŚRODA / WEDNESDAY 02.08.2023**

- 18:30 **Nabożeństwo do MBNP**  
19:00 O Boże błogosławieństwo dla darczyńców dla naszej Parafii  
O Boże błogosławieństwo, łaskę zdrowia i opiekę Matki Bożej dla Ojca Macieja  
Dziękczynna za otrzymane łaski z prośbą o Boże błogosławieństwo i opiekę Matki Bożej dla Miry i Gerard  
Dziękczynna za dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze błogosławieństwo, zdrowie oraz opiekę Matki Najświętszej dla Marcina  
O Boże błogosławieństwo dla Maji Cynar  
Dziękczynna za otrzymane dary Boże z prośbą o dalsze błogosławieństwo Boże i opiekę Najświętszej Panny Maryi dla Sylvi  
Z prośbą o Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski dla dzieci  
O dar wiary dla tych, którzy wątpią lub zaprzeczają istnieniu Pana Boga  
O potrzebne łaski, zdrowie i opiekę Matki Bożej dla Tomasza i Jacka  
Dziękczynna z prośbą o dalsze błogosławieństwo w 30 rocznicę ślubu Urszuli i Adama  
O dar odwagi, mądrości i wiary dla kapłanów i sióstr zakonnych  
Za siostry i braci nie pojednanych z Bogiem Ojcem Wszchemogącym  
O opiekę Matki Bożej dla Adama, Suzane i córki Ani  
Za dusze w czyście cierpiące kapłanów, diakonów i sióstr Zakonnych  
Za zmarłych rodziców Marię i Stanisława Wasylika oraz za śp. Matyldę i Jerzego Głombica  
Za dusze w czyście cierpiące  
Za dusze śp. Andrzeja Przybyto i jego rodziców oraz za dusze śp. Jadwigi, Zbigniewa i Kazimierza Chabasińskich  
† Tadeusza, Danutę Gruszewskich oraz śp. Jana Miszta  
† Zofia Zontek

**CZWARTEK / THURSDAY 03.08.2023 Pierwszy czwartek miesiąca**

- 9:00 **Adoracja Najświętszego Sakramentu**  
10:00 † Jan i Franciszka Abram

**PIĄTEK / FRIDAY 04.08.2023 Pierwszy Piątek Miesiąca**

- 18:00 **Spowiedź Święta**  
19:00 W intencji Misji, Misjonarzy, za zmarłych członków przyjaciół koła misyjnego i zmarłych misjonarzy oraz o Boże błogosławieństwo dla przyjaciół Misji i o nowe powołania kapłańskie  
19:30 **Adoracja Najświętszego Sakramentu**

**SOBOTA / SATURDAY 05.08.2023 Pierwsza Sobota Miesiąca**

- 9:00 **Adoracja Najświętszego Sakramentu**  
10:00 O potrzebne łaski, prowadzenie przez Ducha Świętego oraz opiekę Matki Najświętszej dla Basi  
16:30 For the living and deceased Parishioners

**Siedemnasta niedziela w ciągu roku**

**30 lipca 2023**

W najbliższym tygodniu przekroczymy progi sierpnia. To miesiąc dla nas szczególnie na płaszczyźnie religijnej, jak i historycznej. W tym miesiącu ze wszystkich stron Polski i Europy setki tysięcy pielgrzymów zdążają na Jasną Górę. Łączymy się w modlitwie z tymi, którzy podjęli trud wyjścia na pątnicze szlaki. Włączmy się też w wielką modlitwę o trzeźwość naszego narodu. Może dla wyrwania z nałogu pijarstwa czy narkomanii kogoś bliskiego, znajomego warto ofiarować Panu Bogu czasową lub całkowitą abstynencję! Naszym pośrednikiem w modlitwie o trzeźwość jest Święty Maksymilian Maria Kolbe.

\*\*\*

We wtorek, 1 sierpnia, przypada odpust Porcjunkuli, związany z postacią Świętego Franciszka z Asyżu. Warunkiem jego uzyskania jest wzbudzenie właściwej intencji, stan łaski uświęcającej, modlitwa w intencjach wyznaczonych przez papieża oraz nawiedzenie parafialnego kościoła. Dokładnie odpust ten można uzyskać w czasie od południa 1 sierpnia do północy 2 sierpnia. Skorzystajmy z tej nadzwyczajnej łaski darowania kar doczesnych za grzechy odpuszczone w sakramencie pojednania, a jeszcze przez nas nie naprawione.

\*\*\*

Tego samego dnia mija 79. rocznica wybuchu powstania warszawskiego. Poległym za wolność ojczyzny winni jesteśmy przynajmniej naszą modlitewną pamięć. Rozpoczynają się też Światowe Dni Młodzieży w Lizbonie, które będą trwały do niedzieli, 6 sierpnia.

\*\*\*

W tym tygodniu przypada pierwszy czwartek, pierwszy piątek i pierwsza sobota miesiąca. W czwartek podczas Mszy Świętej o godz. 10:00 przez wstawienictwo Świętego Jana Marii Vianneya podziękujemy za dar Eucharystii i kapłaństwa, będziemy prosili o nowe i święte powołania do pracy w Pańskiej Winnicy, także z naszej wspólnoty parafialnej. W piątek pragniemy wypełnić prośbę Pana Jezusa o modlitwę wynagradzającą za grzechy nasze i całego świata, co uczynimy podczas adoracji Najświętszego Sakramentu od godz. 19:30 oraz podczas pierwszopiątkowego nabożeństwa. Msza Święta wynagradzająca Bożemu Sercu w naszym kościele o godz. 19:00. A w sobotę uczymy Matkę Najświętszą i powierzmy Jej matczynej opiece całą naszą codzienność. Serdecznie zapraszamy tego dnia na Adorację od godz. 9:00 oraz na Eucharystię o godz. 10:00.

\*\*\*

**W przyszłą niedzielę 6 sierpnia o godz. 10:30 odbędzie się w naszej parafii nabożeństwo dla członków Żywego Różańca oraz wymiana tajemnic. Członkowie naszych Róż Różańcowych otrzymają specjalne błogosławieństwo a każdy z nich dostanie nową tajemnicę różańca świętego na nadchodzący miesiąc. Prosimy osoby odpowiedzialne (zelatorów) o przypomnienie wszystkim członkom naszej różańcowej wspólnoty o tej uroczystości.**

**Intencja dla członków Żywych Róż Różańcowych: Sierpień 2023**

**Papieska - Módlmy się, aby Światowe Dni Młodzieży w Lizbonie pomogły młodym ludziom wyruszyć w drogę, żyć Ewangelią i być jej świadkami we własnym życiu.**  
**Parafialna – Módlmy się o błogosławieństwo Boże dla naszej Parafii aby Duch Święty rozbudzał w nas żywą wiarę oraz pragnienie służby w naszych sercach.**  
**Niech Matka Najświętsza wyprasza liczne powołania do służenia Panu: ministrantów, lektorów, katechetów. Aby w nowym roku katechetycznym przybyło dzieci, których rodzice pragną prowadzić drogą do świętości, umacniając w nich wiarę i miłość do Boga.**

**ŚWIĘCI TYGODNIA**

**31 VII – św. Ignacy z Loyoli (1491-1556),**  
Wybitny teolog, dla którego najważniejszy był radykalizm chrześcijański, wielki założyciel zakonu jezuitów (wspomnienie obowiązkowe).  
**1 VIII – św. Alfons Maria Liguori (1696-1787), biskup i doktor Kościoła,**  
Gorliwy spowiednik, misjonarz i kaznodzieja, jeden z największych pisarzy chrześcijańskich, założyciel zgromadzenie ojców redemptorystów (wspomnienie obowiązkowe).  
**4 VIII - św. Jan Maria Vianney (1786-1859), prezbiter,**  
Gorliwy proboszcz i spowiednik, który miłością, surową pokutą i wytrwałą modlitwą dokonał cudu nawrócenia swojej parafii w Ars koło Lyonu (wspomnienie obowiązkowe).

**Informujemy, że w miesiącu sierpniu Ojciec Maciej będzie przebywał na urlopie. Tymczasowo Jego miejsce zastąpi jego brat O. Michał Pająk OMI. Witamy serdecznie Ojca Michała w naszej Parafii a Ojcu Maciejowi życzymy radosnego czasu wypoczynku oraz nabrania sił duchowych i fizycznych. Błogosławionych wakacji!**

W dzisiejszą niedzielę przypada święto Przemienienia Pańskiego. Kościół to święto obchodzi już od VI wieku, a w Polsce znane jest od wieku XI. Akt przemienienia pozwala Apostołom i nam zrozumieć, jak mizerne i niepełne są nasze wyobrażenia o Bogu. To lekcja pokory wobec majestatu Bożej potęgi. Dziś Chrystus wzywa każdego z nas do przemiany. Obiecuje, że będziemy razem z Nim królować, jeśli tylko będziemy pamiętali o tym, co dla nas Bóg przygotował, jeśli będziemy karmili się Jego słowem i Ciałem, ufnie i wytrwale się do Niego modlili i służyli bliźnim. Przemienienie Pańskie to święto radości i nadziei, że przyjdzie czas, kiedy Pan odmieni nas wszystkich.

\*\*\*

W środę, 9 sierpnia, w liturgii wspominamy świętą Teresę Benedyktę od Krzyża – Edytę Stein (1891-1942), współpatronkę Europy. Urodziła się we Wrocławiu w rodzinie żydowskiej. Studiowała filozofię u Husserla we Fryburgu. Pod wpływem Maksa Schelera i lektury autobiografii Świętej Teresy z Avili, mimo protestów rodziny, przyjęła chrzest. Przetłumaczyła na język niemiecki dzieła Świętego Tomasza z Akwinu. W 1933 roku wstąpiła do karmelitanek w Kolonii. Ze względu na prześladowania hitlerowskie przeniosła się do klasztoru w Echt w Holandii. Tam aresztowana, a następnie wywieziona do obozu w Oświęcimiu, zginęła 9 sierpnia 1942 roku. Kanonizował ją Święty Jan Paweł II w 1998 roku, a w rok później ogłosił współpatronką Europy, podkreślając, że jej wyjątkowe życie i ofiara, jaką złożyła dla Chrystusa, są zadatkami prawdziwie braterskiego społeczeństwa, niezależnie od różnic narodowych, kulturowych i religijnych.

\*\*\*

W czwartek, 10 sierpnia, w kalendarzu liturgicznym przypada święto Świętego Wawrzyńca, diakona Kościoła rzymskiego, męczennika (†258). Przypuszcza się, że zginął za wiarę w Chrystusa razem z papieżem Sykstusem II tego samego dnia. Zwłaszcza dzisiaj warto wpatrywać się w jego życie, aby dostrzec, jak wiele dla Chrystusa i Kościoła da się wycierpieć, a z czego później rodzą się błogosławione owoce.

### ŚWIĘCI TYGODNIA

#### **7 VIII – bł. Edmund Bojanowski (1814-1870)**

Wielkopoleńczyk, świecki założyciel Zgromadzenia Sióstr Służebniczek Najświętszej Maryi Panny; szczególnie ukochał wiejskie dzieci, chorych i ubogich (wspomnienie obowiązkowe).

#### **8 VIII – św. Dominik (ok. 1170-1221), przebiter,**

Założyciel Zakonu Kaznodziejskiego – dominikanów, który do dziś szerzy Ewangelię przez głoszenie słowa i świadectwo życia (wspomnienie obowiązkowe).

#### **11 VIII – św. Klara (1194-1253), dziewica,**

Idąc za wzorem św. Franciszka, wybrała życie w ubóstwie i założyła zakon sióstr zwanych od jej imienia klaryskami (wspomnienie obowiązkowe).

#### W ostatnim czasie:

Do wspólnoty parafialnej przez Sakrament Chrztu Świętego została przyjęta Aria Kaczmarek. Prośmy Boga o Boże błogosławieństwo dla całej rodziny.

Do Domu Pana odeszła śp. Barbara Malanowska. Wieczny odpoczynek racz Jej dać Panie, a światłość wiekuista niechaj Jej świeci. Niech odpoczywa w pokoju wiecznym. Amen.

**Coroczna pielgrzymka do Skaro odbędzie się w dniach od 14 do 15 sierpnia. Poniżej link ze szczegółami wydarzenia:**

<https://caedm.ca/skaro-pilgrimage-on-august-14-15-2022/>

***Serdecznie zapraszamy na piknik parafialny, który odbędzie się 27 sierpnia w Ottewell Community League - 5920 93a Ave NW, Edmonton. Msza Święta o godzinie 12:00 a po Mszy Św. Rycerze Kolumba zapraszają na obiad, napoje, i pyszne ciasta! Do zobaczenia na pikniku!***

**Towarzystwo Polskich Weteranów zaprasza na Wawel na Dożynki Polonijne w dniu 13 sierpnia 2023. Rozpoczyna korowód dożynkowy o 12:30 natomiast Msza Święta o godzinie 13:00.**

#### **NIEDZIELA / SUNDAY 06.08.2023**

9:00 † Stanisław Żydek

11:15 W intencji dzieci Viktora, Karoliny, Krystiana, Alexandra i Sebastiana- od rodziców

#### **WTOREK / TUESDAY 08.08.2023**

18:00 Adoracja Najświętszego Sakramentu  
Nabożeństwo do Najświętszego Serca Pana Jezusa

19:00 Przez wstawiennictwo Sługi Bożego brata Kowalczyka o wysłuchanie intencji złożonych na Jego grobie

#### **ŚRODA / WEDNESDAY 09.08.2023**

18:30 Nabożeństwo do MBNP

19:00 O Boże błogosławieństwo dla darczyńców dla naszej Parafii  
O Boże błogosławieństwo, łaskę zdrowia i opiekę Matki Bożej dla Ojca Macieja  
Dziękczynna za otrzymane łaski z prośbą o Boże błogosławieństwo i opiekę Matki Bożej dla Miry i Gerard  
O Boże błogosławieństwo dla Margrity Krokarová  
O łaskę wiary dla dzieci i wnuków  
Dziękczynna za dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze błogosławieństwo, zdrowie oraz opiekę Matki Najświętszej dla Marcina  
Z prośbą o Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski dla dzieci

O szczęśliwy powrót dla Kasi, Maji i Jasia  
Wynagradzająca Matce Bożej Królowej Polski za brak miłości, grzechy i profanację od córek i synów  
O opiekę Matki Bożej dla Adama, Suzane i córki Ani  
Za dusze w czyśćcu cierpiące kapłanów, diakonów i sióstr zakonnych  
† Maria Leczkowski w pierwszą rocznicę śmierci  
† Tadeusza, Danutę Gruszewskich oraz śp. Jana Misztal  
† Zbigniew Grzebel

#### **CZWARTEK / THURSDAY 10.08.2023**

9:00 Adoracja Najświętszego Sakramentu

10:00 † Maria Skiba w 25 rocznicę śmierci oraz o potrzebne łaski dla jej syna Ludwika

#### **PIĄTEK / FRIDAY 11.08.2023**

19:00 † Tomasz Dymiter w 86 rocznicę urodzin

#### **SOBOTA / SATURDAY 12.08.2023**

16:30 For the living and deceased Parishioners

#### **OTRZYMANA OFIARA:**

16 lipca:	Składka niedzielna	\$ 2.818,20
23 lipca:	Składka niedzielna	\$ 3.095.00

W ostatnim czasie dostaliśmy pytania o możliwość przesyłania dotacji na kościół poprzez „e-transfer”. Dla wszystkich zainteresowanych tą metodą składania ofiary, poniżej umieszczamy adres e-mail przez który można zrobić przelew.  
[OLQueenofPoland.Polish@caedm.ca](mailto:OLQueenofPoland.Polish@caedm.ca)

***Wszystkim ofiarodawcom serdecznie Bóg zapłać za wspólną troskę o nasz kościół! Niech dobry Bóg wynagradza Waszą hojność swoim błogosławieństwem!***

## BANKOWOŚĆ

URSZULA HORDYŃSKA, PFP  
RBC ROYAL BANK

Mortgage Specialist, Ph. 780.486.3851  
Fachowe porady finansowe odnośnie  
kredytów hipotecznych. Professional  
advice with your home financing needs.

## BIURA PODRÓŻY





POLONEZ TRAVEL AGENCY LTD.

9915-108 Ave, Edmonton, AB T5H 1A5  
Tel: (780) 424-0521 Fax (780) 426-5977  
Rezerwacje biletów, wakacji, hoteli i  
samochodów. Przesyłki paczek do Europy,  
pieniędzy i kwiatów. Ubezpieczenia i  
usługi notarialne.

## INWESTYCJE I UBEZPIECZENIA



## KANCELARIE ADWOKACKIE

Dr. Anita Dorczak, Adwokat - Mediator  
odszkodowania powypadkowe  
sprawy rodzinne, testamenty  
  
 www.DrAnita.Lawyer  780-424-1212  
 ADorczak@DrAnita.Lawyer

## NAPRAWA SAMOCHODÓW

FIX AUTO EDMONTON EAST

6652-50 Street Tel: (780) 450-8348  
Kazimierz Grudzień  
Edmontoneast@fixauto.com  
Blacharka, malowanie, naprawy  
powypadkowe.

## Klinika Słuchu i Aparatów Słuchowych

Tel: 780-432-0847

5530 111 St. NW  
15047 Stony Plain Rd.

134, 15277 Castle Downs Rd.

130,270 Baseline Rd. Sherwood Park



Marta Sadurska-

Bystrzyńska

CFP®, PFP®, FCSI®, RIS®

Senior Wealth Advisor

Credential Securities

825.402.0427

Marta.sadurska@servus.ca



## KLINIKI

BEK DENTURE CLINIC

KLINIKA PROTEZ DENTYSTYCZNYCH

14824 Stony Plain Road, Edmonton

Tel: (780) 487-1485 / (780) 465-0476

Wojciech Chlebek – Denturist

## LEKARZE DENTYŚCI

Dr DOMINIKA SZYLING

9720-110 Street Tel: (780) 482-6947

Poniedziałek – Piątek 8:00 – 16:00

[www.drszyling.com](http://www.drszyling.com)

Dr JADWIGA ROTTER

11840-103 Street, Edmonton

Tel: (780) 479-8571

Dr MAŁGORZATA POKROY

FAMILY DENTAL

#300 Pleasantview Prof. Bldg.

11044-51 Avenue Tel: (780) 430-9053

Laserdental.ca

Dr. STASIA WASILEWSKA,

Lekarz Dentysta

11010-106 Street Tel: (780) 448-1218

Przyjmuje pacjentów od poniedziałku do  
soboty w rozszerzonym wymiarze godzin

Dr. MACIEJ WIBROWSKI, D.D.S.

Tel: (780) 461-0352

#334 6203-28 Avenue,

Poniedziałek – piątek, wieczory.

New patients and emergencies welcome.

## Soft Touch Dentistry

Dr. Elżbieta Opara  
Dr. Renata Wachowska & Dr. Zuzanna Apel

12712-137 Avenue Edmonton, AB

Tel: 780-454-7355

Zapraszamy!

## Śpiewaj z nami!

Chór Polonia

poszukuje nowych śpiewaków

- Jeśli lubisz śpiewać
- Kochasz polską muzykę
- Chcesz poznać nowych ludzi



Skontaktuj się z Genią Serewką; tel. 780-994-0239

email: [eugenia6@msn.com](mailto:eugenia6@msn.com)

## ORGANIZACJE POLONIJNE



Canadian Polish Congress

Alberta Society

Kongres Polonii Kanadyjskiej

Okreg Alberta

PO Box 61, Main Post Office

Edmonton, AB T5K 0C0

(780) 443-6050

Kpkalberta.com

## WISK RENOVATIONS LTD.

Tel: (780) 884-8736

Indoor / Outdoor Renovations

e-mail: [dziunki@vp.pl](mailto:dziunki@vp.pl)

## 1257546 ALBERTA LTD.

ANDY'S PAINTING SERVICES

7522 Speaker Way, Edmonton

(780) 887-7083

charubin@telusplanet.net

## RESTAURACJE



## SALE BANKIETOWE

DOM POLSKICH WETERANOW

Ph.780 475-9366, email:

manager.pvs@shaw.ca

Banquets, Funeral Lunches, Family  
Occasions

## SPRZEDAŻ I WYCENA DOMÓW

HALINA PALKA – ROYAL LEPAGE NORALTA

Oferuje kompleksową usługę pośrednictwa  
w kupnie i sprzedaży domu

Cell: 780.717.1380

AGNES Blicharz

Holistic Nutritionist &  
Culinary Expert

(780)-913-4251

agnes@bettereating.ca

www.bettereating.ca



- pomoc w skomponowaniu jadłospisu w różnych chorobowych dolegliwościach
- możliwość zamówienia gotowych posiłków
- pomoc osobom starszym kompleksowo: zakupy, gotowanie i opieka nad domem

 Better Eating