

# Parafia Rzymskokatolicka Matki Bożej Królowej Polski Our Lady Queen of Poland Roman Catholic Parish

MISJONARZE OBLACI MARYI NIEPOKALANEJ / MISSIONARY OBLATES OF MARY IMMACULATE  
O. Maciej Pajak OMI – proboszcz e-mail: maciej.pajak@caedm.ca

## Kancelaria Parafialna Office Hours

Poniedziałek: Nieczynne  
Monday: Closed

Wtorek/Tuesday:  
9.00-14.30

Środa/Wednesday:  
11.00-18.30

Czwartek/Thursday:  
9.00-12.00

Piątek/Friday:  
9.00-14.30

Phone: 780-439-8800  
www.mbkp.com



## Dziewiętnasta Niedziela w ciągu roku

*Wspomnij Panie, na Twoje przymierze, o życiu swych ubogich nie zapominaj na wieki. Powstań, Boże, broń swojej sprawy i nie zapominaj wołania tych, którzy Ciebie szukają.*

*I Czytanie 1 Krl 19,9a.11-13*

*II Czytanie Rz 9,1-5*

*Ewangelia Mt 14,22-33*

*Bóg objawia się Eliaszowi*

*Izrael jest ludem Bożym*

*Jezus chodzi po jeziorze*

13 sierpnia 2023

R 33 Nr.32

## Dwudziesta Niedziela w ciągu roku

*Spójrz na nas, Boże, nasz obrońco, i wejrzyj na oblicze Twego Pomazańca. Jeden dzień w przybytkach Twoich jest lepszy niż innych tysięcy.*

*I Czytanie Iz 56,1.6-7*

*II Czytanie Rz 11,13-15.29-32*

*Ewangelia Mt 15,21-28*

*Powszechność zbawienia*

*Bóg poddał wszystkich nieposłuszeństwu,  
aby wszystkim okazać miłosierdzie*

*Wiara niewiasty kananejkiej*

20 sierpnia 2023

R 33 Nr.33

## ADORACJA NAJŚWIĘTSZEGO SAKRAMENTU

Adoracja Najświętszego Sakramentu w naszej parafii w każdy wtorek od godziny 18:00 oraz czwartek od godziny 9:00 (godzinę przed Mszą Świętą).

**Adoration of the Blessed Sacrament in our parish every Tuesday from 18:00 and Thursday from 9:00 (an hour before the Holy Mass).**

## SAKRAMENT CHRZTU ŚWIĘTEGO / BAPTISM

Należy zgłaszać miesiąc wcześniej. Obowiązuje przygotowanie do chrztu.

**Contact the office one month before the planned baptism.**

## KATECHEZA PRZEDCHRZCIELNA / BAPTISM CLASS

W pierwszą sobotę miesiąca po mszy św. Wieczornej. Obecność rodziców i chrzestnych obowiązkowa.

**Baptism class on first Saturday of the month after mass, parents and godparents must attend.**

## SAKRAMENT POJEDNANIA SACRAMENT OF RECONCILIATION

Przed każdą Mszą Świętą.

**Before every Mass.**

## SAKRAMENT MAŁŻEŃSTWA SACRAMENT OF MARRIAGE

Należy zgłaszać 6 miesięcy przed datą ślubu. Obowiązuje kurs przedmałżeński.

**Please contact the parish office 6 months before marriage. A pre-marriage course is obligatory.**

## SAKRAMENT CHORYCH SACRAMENT OF THE SICK

Księdza można wezwać o każdej porze. Regularne odwiedziny chorych odbywają się w pierwsze piątki miesiąca i po wcześniejszym uzgodnieniu z księdzem. Osoby pragnące być odwiedzone przez kapłana, proszone są o kontakt z biurem parafialnym.

**If you need a priest to serve you with the sacrament of the sick, please call any time.**

## KATECHIZACJA / RELIGION CLASSES POZWÓLCIE DZIECIOM PRZYCHODZIĆ DO MNIE

Zajęcia katechetyczne są prowadzone od października do maja w sobotę o 12:15

**Religion classes are on Saturdays at 12:15p.m.**

**NIEDZIELA / SUNDAY 13.08.2023**

9:00 † Krzysztof Tyszka w 5-tą rocznicę śmierci  
11:15 † John Ostopchuk w rocznicę śmierci

**WTOREK / TUESDAY 15.08.2023**

18:00 Adoracja Najświętszego Sakramentu  
19:00 O potrzebne łaski i opiekę Bożą dla Stanisławy z okazji 93 urodzin

**ŚRODA / WEDNESDAY 16.08.2023**

18:30 Nabożeństwo do MBNP  
19:00 O Boże błogosławieństwo dla darczyńców dla naszej Parafii  
O Boże błogosławieństwo, łaskę zdrowia i opiekę Matki Bożej dla Ojca Macieja  
O błogosławieństwo Boże, wszelkie potrzebne łaski oraz opiekę Matki Najświętszej dla Ojca Michała od parafian  
O łaskę wiary dla dzieci i wnuków  
O opiekę Matki Bożej i szczęśliwy pobyt w Kanadzie dla Ryszardy Burnatowskiej  
Dziękczynna za otrzymane łaski z prośbą o dalsze błogosławieństwo i opiekę Matki Bożej  
Dziękczynna za otrzymane łaski z prośbą o Boże błogosławieństwo i opiekę Matki Bożej dla Miry i Gerard  
Dziękczynna za dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze błogosławieństwo, zdrowie oraz opiekę Matki Najświętszej dla Marcina  
Z prośbą o Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski dla dzieci  
O potrzebne łaski i błogosławieństwo Boże dla samotnych matek i ojców  
O dar wiary dla tych, którzy wątpią lub zaprzeczają istnieniu Pana Boga  
Wynagradzająca Matce Bożej Królowej Polski za brak miłości, grzechy antykoncepcji i aborcji oraz profanacje przeciwko prawu Bożemu  
Matko Boża miej w opiece wszystkie siostry i braci, których skrzywdziłem w moim życiu  
O dar odwagi, mądrości i wiary dla kapłanów i sióstr zakonnych  
Za siostry i braci nie pojednanych z Bogiem Ojcem Wszchemogącym  
O opiekę Matki Bożej dla Adama, Suzane i córki Ani  
Za dusze w czyśćcu cierpiące kapłanów, diakonów i sióstr zakonnych  
† Rodziców Rafałowskich  
† Jerzy i Bogumiła Niemiec  
† Tadeusza, Danutę Gruszewskich oraz śp. Jana Miszta  
† Maria Krysztopik

**CZWARTEK / THURSDAY 17.08.2023**

9:00 Adoracja Najświętszego Sakramentu  
10:00 † Zygmunt Wilk

**PIĄTEK / FRIDAY 18.08.2023**

19:00 † Władysław Sereda

**SOBOTA / SATURDAY 19.08.2023**

16:30 For the living and deceased Parishioners

**W ostatnim czasie:**

**Do Domu Pana** odszedł śp. Ryszard Szczepański. Wieczny odpoczynek racz Mu dać Panie, a światłość wiekuista niechaj Mu świeci. Niech odpoczywa w pokoju wiecznym. Amen.

**Dziewiętnasta niedziela w ciągu roku**

**13 sierpnia 2023**

Jeszcze tyle przeróżnych niepokojów trapi nie tylko nasze dusze, ale również całe nasze społeczeństwo. Dlatego w tym wirze codzienności warto zauważyć nieocenioną rolę modlitwy, a także sens i religijną wartość milczenia. Wykorzystajmy nasze wakacyjne wędrowki, pielgrzymki, indywidualny odpoczynek na stworzenie właściwej duchowej atmosfery, niezbędnej, aby odczuć bliską obecność Boga i umocnić naszą wiarę. Nade wszystko powierzajmy je opatrności Bożej przez ręce naszej Niebieskiej Matki – Pani Jasnogórskiej, do której w tych sierpniowych dniach kierujemy nasze kroki.

\*\*\*

We wtorek, 15 sierpnia, przypada uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny. Prawdę wiary o tym, że Maryja po ziemskim życiu z ciałem i duszą została wzięta do chwały niebieskiej i wywyższona przez Boga jako Królowa, ogłosił papież Pius XII w 1950 roku. Ta proklamacja dogmatu była przypieczeniem starodawnej tradycji. Już w V wieku obchodzono bowiem w Kościele święto Wniebowzięcia właśnie 15 sierpnia.

W Polsce ta uroczystość jest znana i obchodzona jako święto Matki Bożej Zielnej. Na liturgię do kościoła przynosimy bukiety ziół, kwiatów i warzyw, które zostaną tu pobłogosławione. Sam gest błogosławienia rzeczy jest okazją do wychwalania Stwórcy za wszelkie otrzymane dary. Jest także prośbą, aby błogosławiony przedmiot zawsze przypominał o Bogu i Jego dobroci, o opiece Bożej. Dlaczego właśnie w tę uroczystość w kościele błogosławimy zioła i kwiaty? Bo dziękujemy za dar pierwszych zbiorów właśnie w dniu, w którym osiąga pełnię zbawienia Maryja – Najdojrzalszy Owoc odkupionej ludzkości. Ofiarujemy Jej nasze serca i codzienny trud przybliżania się do Boga. Przecież na wzór Maryi mamy starać się być ludźmi wniebowzięcia – tymi, którzy świadomie i zdecydowanie podążają ku niebu.

\*\*\*

W tę najbliższą maryjną uroczystość tradycyjnie pamięcią sięgamy do naszej historii, aby wspominać „Cud nad Wisłą” z 1920 roku. Pamiętajmy, że zmagania o właściwe miejsce Polski wśród narodów Europy i świata ciągle jeszcze trwają. Polecajmy Królowej Polski losy naszego narodu.

\*\*\*

Te intencje będą nam towarzyszyły również w najbliższą środę podczas Nowenny do Matki Bożej Nieustającej Pomocy o godz. 18:30, na którą serdecznie zapraszamy.

\*\*\*

W sierpniu tak często nasze myśli i modlitwy kierujemy do Matki Bożej. W tym tygodniu celebруем jedną z największych uroczystości w Kościele: Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny. A w przyszłym tygodniu we wtorek, 22 sierpnia, będziemy się radowali Maryją – Królową. Od najwcześniejszych wieków Kościół wierzył w królowanie Maryi. Wiele narodów i państw obrato Maryję za swoją Królową. Także i nasz naród, odczytując znaki czasu, powierzył Jej swoje losy. Tak uczynił właśnie król Jan Kazimierz 1 kwietnia 1656 roku w katedrze lwowskiej, dziękując za ocalenie podczas najazdu szwedzkiego. Uroczyste uznał ten fakt papież Pius XII w 1954 roku. Pamiętajmy, że Maryja jest Królową wszystkich, gdyż wydała na świat Syna – Króla i Pana wszystkiego.

**Intencja dla członków Żywych Róż Różańcowych: Sierpień 2023**

**Papieska - Módlmy się, aby Światowe Dni Młodzieży w Lizbonie pomogły młodym ludziom wyruszyć w drogę, żyć Ewangelią i być jej świadkami we własnym życiu.**  
**Parafialna – Módlmy się o błogosławieństwo Boże dla naszej Parafii aby Duch Święty rozbudzał w nas żywą wiarę oraz pragnienie służby w naszych sercach.**  
**Niech Matka Najświętsza wyprasza liczne powołania do służenia Panu: ministrantów, lektorów, katechetów. Aby w nowym roku katechetycznym przybyło dzieci, których rodzice pragną prowadzić drogą do świętości, umacniając w nich wiarę i miłość do Boga.**

**ŚWIĘCI TYGODNIA**

**14 VIII – św. Maksymilian Maria Kolbe (1894-1941), franciszkański kapłan i męczennik**  
Męczennik obozu w Auschwitz, który oddał życie za współwięźnia (wspomnienie obowiązkowe).

**17 VIII – św. Jacek Odrowąż (1200-1257), prezbiter**  
Polski dominikanin, który poświęcił się misjom w różnych częściach naszego kraju; jego życie było przepelnione czcią do Matki Bożej (wspomnienie obowiązkowe).

**18 VIII – bł. Sancja Szymkowiak (1910-1942)**  
Wielkopolska serafitka, którą podczas ostatniej wojny światowej wielu ludzi nazywało „aniołem dobroci” (wspomnienie obowiązkowe).

Godne i częste przyjmowanie Komunii Świętej domaga się od nas czynnej miłości Boga i bliźniego. Trwa jeszcze sierpień – miesiąc modlitwy o trzeźwość naszego narodu! Jednym z przejawów miłości bliźniego może być więc zobowiązanie do abstynencji od alkoholu w celu ratowania innych osób uzależnionych, a także pomoc w podjęciu przez takie osoby decyzji o leczeniu odwykowym. Podejmujemy w tej kwestii osobistą modlitwę i konkretne działania. W każdym czasie i na każdym miejscu miejmy siłę i odwagę przeciwstawić się grzechowi pijaństwa! Maryi – Królowej złożmy wotum czasowej lub całkowitej abstynencji.

\*\*\*

Szczególna okazja ku temu będzie w najbliższą środę, kiedy w naszym kościele gromadzimy się na Nowennie do Matki Bożej Nieustającej Pomocy o godz. 18:30, zaraz po niej celebруем wieczorną Mszę Świętą – serdecznie zapraszamy!

\*\*\*

W środę przypada też Europejski Dzień Pamięci Ofiar Stalinizmu i Nazizmu. Dzień ten został ustanowiony przez Parlament Europejski w 2008 roku, a termin jego obchodu związany jest z datą podpisania paktu Ribbentrop-Mołotow. Po raz pierwszy był publicznie obchodzony dopiero w 2011, i to w Warszawie. W naszym narodzie możemy się doliczyć całych zastępów rodaków prześladowanych przez systemy polityczne minionych dziesięcioleci. Wielu z nich złożyło najwyższą ofiarę swojego życia. Dziś, gdy tak często podważa się i relatywizuje fakty historyczne, próbuje się naginać historię w imię tak zwanej poprawności politycznej, nie możemy o tym zapominać! Tego dnia módlmy się o dobre owoce ich cierpień dla przyszłych pokoleń.

\*\*\*

W czwartek, 24 sierpnia, w liturgii przypada święto Świętego Bartłomieja, Apostoła. Tradycja głosi, że zaniósł Ewangelię aż do Indii, gdzie poniósł śmierć męczeńską.

\*\*\*

A w sobotę, 26 sierpnia, nasze myśli i serca skierujemy do Polski na Jasną Górę, aby uczcić Najświętszą Maryję Pannę Częstochowską. W wielu naszych kościołach trwa specjalna nowenna przed tą uroczystością. Można powiedzieć, że jest to bardzo polskie święto. Czym jest i czym powinna być dla nas Jasna Góra, przypominał Święty Jan Paweł II, gdy mówił: „Na Jasną Górę przychodzimy do Matki Boga z wielowiekowym już depozytem naszego zawierzenia, które jest dziedzictwem całych pokoleń”.

### ŚWIĘCI TYGODNIA

#### **21 VIII – św. Pius X (1835-1914), papież**

Odrodził życie eucharystyczne, wydając dekrety o częstszym przystępowaniu do Eucharystii i pozwalając dzieciom na wcześniejszą Komunię Świętą; nazwano go „papieżem dzieci” (wspomnienie obowiązkowe).

**Coroczna pielgrzymka do Skaro** odbędzie się w dniach od 14 do 15 sierpnia. Poniżej link ze szczegółami wydarzenia:

<https://caedm.ca/skaro-pilgrimage-on-august-14-15-2022/>

**Serdecznie zapraszamy na piknik parafialny**, który odbędzie się 27 sierpnia w Ottewell Community League - 5920 93a Ave NW, Edmonton. Msza Święta o godzinie 12:00 a po Mszy Św. Rycerze Kolumba zapraszają na obiad, napoje, i pyszne ciasta! Do zobaczenia na pikniku!

**Towarzystwo Polskich Weteranów** zaprasza na Wawel na Dożynki Polonijne w dniu 13 sierpnia 2023. Rozpoczyna korowód dożynkowy o 12:30 natomiast Msza Święta o godzinie 13:00.

**Informujemy, że projekt odmalowania ścian naszego Kościoła dobiega końca. W tym miejscu bardzo dziękujemy z serca płynącym „Bóg zapłać” wszystkim naszym Parafianom za ofiary składane na fundusz remontowy, wszystkim indywidualnym ofiarodawcom oraz organizacjom, które dokładają swoją „cegielekę” do realizacji tych prac remontowych oraz wszystkim doradcom i wykonawcom. Dziękujemy Sodalicii Różańcowej, która wsparła nas kwotą \$2000 oraz John Paul II Columbus Club, który przeznaczył na ten cel \$4000. Wyrazy wdzięczności kierujemy również dla Państwa Simansky za dotację w kwocie \$500 oraz anonimowym ofiarodawcom za dotację w kwocie \$600. Całkowity koszt wykonania prac remontowych, będzie kosztował parafię \$27.000. Jeszcze raz wszystkim dziękujemy za hojne wsparcie i troskę o naszą Świątynię.**

#### **NIEDZIELA / SUNDAY 20.08.2023**

9:00 † Bernard Rangno

11:15 † Jerzy Bąk w rocznicę śmierci oraz † Krystyna i Jan Bąk

#### **WTOREK / TUESDAY 22.08.2023**

18:00 Adoracja Najświętszego Sakramentu

Nabożeństwo do Najświętszego Serca Pana Jezusa

19:00 † Zygmunt Wilk oraz † Franciszek Rojek

#### **ŚRODA / WEDNESDAY 23.08.2023**

18:30 Nabożeństwo do MBNP

19:00 O Boże błogosławieństwo dla darczyńców dla naszej Parafii

O Boże błogosławieństwo, łaskę zdrowia i opiekę Matki Bożej dla Ojca Macieja

Dziękczynna za otrzymane łaski z prośbą o Boże błogosławieństwo i opiekę Matki Bożej dla Miry i Gerard

O błogosławieństwo Boże, wszelkie potrzebne łaski oraz opiekę Matki Najświętszej dla Ojca Michała od parafian Dziękczynna za dotychczasowe łaski z prośbą o dalsze błogosławieństwo, zdrowie oraz opiekę Matki Najświętszej dla Marcina

Wynagradzająca Matce Bożej Królowej Polski za brak miłości, grzechy i profanacje od córek i synów

O opiekę Matki Bożej dla Adama, Suzane i córki Ani

Za dusze w czyśćcu cierpiące kapłanów, diakonów i siostr zakonnych

† Kazimierz, Praksesta i Henryk Lemański

† Zygmunt Wilk

† Helena Baran

† Henryk Matys w 1 rocznicę śmierci

† Józef i Lidia Kirejczuk

† Władysław i Katarzyna Bięńczuk

#### **CZWARTEK / THURSDAY 24.08.2023**

9:00 Adoracja Najświętszego Sakramentu

10:00 Z okazji urodzin Aleksandry z prośbą o zdrowie i obfitość łask Bożych w pogłębianiu życia duchowego

#### **PIĄTEK / FRIDAY 25.08.2023**

19:00 Dziękczynna za otrzymane błogosławieństwa z prośbą o dalsze łaski dla Sylvi, Scott, Nicholas i Matthew

#### **SOBOTA / SATURDAY 26.08.2023**

16:30 For the living and deceased Parishioners

#### **OTRZYMANA OFIARA:**

30 lipca:	Składka niedzielna	\$ 2.854,65
6 sierpnia:	Składka niedzielna	\$ 2.942.50
	Fundusz remontowy	\$ 2.262.00

W ostatnim czasie dostaliśmy pytania o możliwość przesyłania dotacji na kościół poprzez „e-transfer”. Dla wszystkich zainteresowanych tą metodą składania ofiary, poniżej umieszczamy adres e-mail przez który można zrobić przelew. [OLQueenofPoland.Polish@caedm.ca](mailto:OLQueenofPoland.Polish@caedm.ca)

**Wszystkim ofiarodawcom serdecznie Bóg zapłać za wspólną troskę o nasz kościół! Niech dobry Bóg wynagradza Waszą hojność swoim błogosławieństwem!**

## BANKOWOŚĆ

URSZULA HORDYŃSKA, PFP  
RBC ROYAL BANK

Mortgage Specialist, Ph. 780.486.3851  
Fachowe porady finansowe odnośnie  
kredytów hipotecznych. Professional  
advice with your home financing needs.

## BIURA PODRÓŻY





POLONEZ TRAVEL AGENCY LTD.

9915-108 Ave, Edmonton, AB T5H 1A5  
Tel: (780) 424-0521 Fax (780) 426-5977  
Rezerwacje biletów, wakacji, hoteli i  
samochodów. Przesyłki paczek do Europy,  
pieniędzy i kwiatów. Ubezpieczenia i  
usługi notarialne.

## INWESTYCJE I UBEZPIECZENIA



## KANCELARIE ADWOKACKIE

Dr. Anita Dorczak, Adwokat - Mediator  
odszkodowania powypadkowe  
sprawy rodzinne, testamenty  
  
 www.DrAnita.Lawyer  780-424-1212  
 ADorczak@DrAnita.Lawyer

## NAPRAWA SAMOCHODÓW

FIX AUTO EDMONTON EAST

6652-50 Street Tel: (780) 450-8348  
Kazimierz Grudzeń  
Edmontoneast@fixauto.com  
Blacharka, malowanie, naprawy  
powypadkowe.

## Klinika Słuchu i Aparatów Słuchowych

Tel: 780-432-0847

5530 111 St. NW  
15047 Stony Plain Rd.

134, 15277 Castle Downs Rd.

130,270 Baseline Rd. Sherwood Park



Marta Sadurska-

Bystrzyńska

CFP®, PFP®, FCSI®, RIS®

Senior Wealth Advisor

Credential Securities

825.402.0427

Marta.sadurska@servus.ca



## KLINIKI

BEK DENTURE CLINIC

KLINIKA PROTEZ DENTYSTYCZNYCH

14824 Stony Plain Road, Edmonton

Tel: (780) 487-1485 / (780) 465-0476

Wojciech Chlebek – Denturist

## LEKARZE DENTYŚCI

Dr DOMINIKA SZYLING

9720-110 Street Tel: (780) 482-6947

Poniedziałek – Piątek 8:00 – 16:00

[www.drszyling.com](http://www.drszyling.com)

Dr JADWIGA ROTTER

11840-103 Street, Edmonton

Tel: (780) 479-8571

Dr MAŁGORZATA POKROY

FAMILY DENTAL

#300 Pleasantview Prof. Bldg.

11044-51 Avenue Tel: (780) 430-9053

Laserdental.ca

Dr. STASIA WASILEWSKA,

Lekarz Dentysta

11010-106 Street Tel: (780) 448-1218

Przyjmuje pacjentów od poniedziałku do  
soboty w rozszerzonym wymiarze godzin

Dr. MACIEJ WIBROWSKI, D.D.S.

Tel: (780) 461-0352

#334 6203-28 Avenue,

Poniedziałek – piątek, wieczory.

New patients and emergencies welcome.

## Soft Touch Dentistry

Dr. Elżbieta Opara  
Dr. Renata Wachowska & Dr. Zuzanna Apel

12712-137 Avenue Edmonton, AB

Tel: 780-454-7355

Zapraszamy!

## Śpiewaj z nami!

Chór Polonia

poszukuje nowych śpiewaków

- Jeśli lubisz śpiewać
- Kochasz polską muzykę
- Chcesz poznać nowych ludzi



Skontaktuj się z Genią Serewką; tel. 780-994-0239

email: [eugenia6@msn.com](mailto:eugenia6@msn.com)

## ORGANIZACJE POLONIJNE



Canadian Polish Congress

Alberta Society

Kongres Polonii Kanadyjskiej

Okreg Alberta

PO Box 61, Main Post Office

Edmonton, AB T5K 0C0

(780) 443-6050

[Kpkalberta.com](http://Kpkalberta.com)

## WISK RENOVATIONS LTD.

Tel: (780) 884-8736

Indoor / Outdoor Renovations

e-mail: [dziunki@vp.pl](mailto:dziunki@vp.pl)

## 1257546 ALBERTA LTD.

ANDY'S PAINTING SERVICES

7522 Speaker Way, Edmonton

(780) 887-7083

[charubin@telusplanet.net](mailto:charubin@telusplanet.net)

## RESTAURACJE



## SALE BANKIETOWE

DOM POLSKICH WETERANOW

Ph.780 475-9366, email:

[manager.pvs@shaw.ca](mailto:manager.pvs@shaw.ca)

Banquets, Funeral Lunches, Family  
Occasions

## SPRZEDAŻ I WYCENA DOMÓW

HALINA PALKA – ROYAL LEPAGE NORALTA

Oferuje kompleksową usługę pośrednictwa  
w kupnie i sprzedaży domu

Cell: 780.717.1380

AGNES Blicharz

Holistic Nutritionist &  
Culinary Expert

(780)-913-4251

[agnes@bettereating.ca](mailto:agnes@bettereating.ca)

[www.bettereating.ca](http://www.bettereating.ca)



- pomoc w skomponowaniu jadłospisu w różnych chorobowych dolegliwościach
- możliwość zamówienia gotowych posiłków
- pomoc osobom starszym kompleksowo: zakupy, gotowanie i opieka nad domem

 Better Eating